ESPACE GYMNASE

ESPACE SALLE D030

Ateliers parents / enfants sans réservation, animé par Françoise Denain Sophrologie-thérapie brève

1 ATELIER YOGA DU RIRE (3–6 ANS)
De 14h30 à 15h30
Passer par le rire sans raison et prendre conscience des comportements de chacun face aux écrans.

2 ATELIER SOPHROLOGIE (6–11 ANS)
De 10h30 à 11h30
Des outils de gestion du stress et des émotions à pratiquer ensemble pour apaiser les tensions générées par les écrans.

ESPACE NUMÉRIQUE

LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES TERRE DE PROVENCE

Rencontrez les conseillers numériques de Terre de Provence. Ils répondront à toutes vos questions et proposeront des animations autour des usages du numérique :
Prudence sur internet et les réseaux sociaux - qui se cache derrière les écrans ?

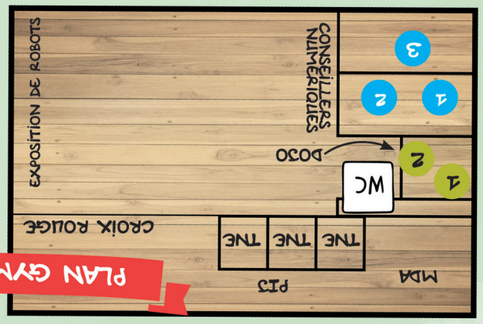
4 ATELIER DE JEUX DU KAHOOT ! (12–17 ANS)
(parents /enfants)
14h-15h
Apporter vos smartphones Vous participerez à un jeu sur une plateforme ludique, utilisée comme technologie éducative !

3 EXPOSITION SUR LES ROBOTS
(bibliothèque départementale)

4 LES PETITS DÉBROUILLARDS
BUS SCIENCE TOUR
Sur un stand, sous la tente ou dans nos camions inspirés de l'émission « C'est pas Sorcier ». Des expériences, stands sur tous les thèmes possibles, des expositions interactives ou l'animation de débats ou projections, nous sommes là, pour des animations accessibles à toutes et tous, petit.es et grand.es, seul.e ou en famille !

2 DÉMONSTRATION DU ROBOT THYMIO
15h-17h
Le robot Thymio est un outil de découverte des sciences du numérique. Thymio c'est un petit robot éducatif idéal pour apprendre les bases de la robotique pour petits et grands !

PLAN GYMNASE



LES PARTENAIRES

MDA13
LA MAISON DES ADOLESCENTS
10h-12h et 13h30-15h30

INSCRIPTION À L'ENTRÉE DE L'ATELIER
Atelier jeu parents/ados avec deux intervenants de la MDA, suivi d'un débat mouvant basé sur les affirmations de Serge Tisseron, pédopsychiatre.

LE PÔLE RESSOURCES PARENTALITÉ ET FAMILLES DE CHÂTEAURENARD
Ateliers de soutien à la parentalité :
Que puis-je faire avec mon enfant ?
Atelier « mangeons/bougeons »
10h - 11h30 : Kim du goût, jeux sportifs.
10h - 11h30 : *Atelier « photo avec mon enfant » en parallèle le danger des photos sur internet et les réseaux sociaux.*

PIJ
POINT INFORMATION JEUNESSE DE CHÂTEAURENARD
Présentation des formations et métiers du numérique.

CHARGÉE DE PRÉVENTION JEUNESSE DE TERRE DE PROVENCE
Atelier Café des parents de 14h00 à 16h30

TNE
TERRITOIRE NUMÉRIQUE ÉDUCATIF DE MARSEILLE
La ligue de l'enseignement propose des ateliers numériques :

Atelier Réalité Virtuelle
INSCRIPTION À L'ENTRÉE DE L'ATELIER
10h - 12h / 14h - 17h
Durée – 30 minutes
3 enfants si jeu individuel
6 enfants sur des jeux à deux :
3 avec le cageule et 3 qui guident les joueurs.

Atelier BD Numérique avec tablettes :
INSCRIPTION À L'ENTRÉE DE L'ATELIER
Créneaux : 10h 12h /14H 17H
Durée – 1h / 8 enfants

Atelier TNE Numérique en famille
(parents – enfants)
10h 12h / 14h 17h

MFR MAISON FAMILLE RURALE DE BARBENTANE
Les élèves de la MFR vous accueilleront sur les trois points d'accueil, ils seront chargés de réaliser un sondage auprès du public.

LA CROIX ROUGE
sera présente toute la journée sur le site.

LE CDIFF DE CHÂTEAURENARD
CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

LA CAF – MSA
CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES – MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE
La CAF sera présente sur un stand à l'accueil, ainsi que la MSA, qui présentera le séjour numérique.

LES AMBASSADEURS DU TRI DE TERRE DE PROVENCE
Sensibilisation aux gestes du tri sélectif.

AVEC LA PARTICIPATION DE :

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023
DE 10H À 17H À GRAVESON

CONFÉRENCES
- LA FERME PÉDAGOGIQUE
- YOUTUBEUR
- SKATE PARK
- BUBBLE FOOT
- DJ ALEX
- LÉGO MASTER
- ATELIERS RÉALITÉ VIRTUELLE...

RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE « 3 FOOD TRUCKS »

ESPACE EXTÉRIEUR : JARDIN DES 4 SAISONS / ESPACE INTÉRIEUR : LE GYMNASE
BARBENTANE - CABANNES - CHÂTEAURENARD - EYRAGUES - GRAVESON - MAILLANE - MOLLÉGÈS - NOVES - ORGON - PLAN D'ORGON - ROGNONAS - ST ANDIOL - VERQUIÈRES

Terre de Provence · Ville de Graveson · Caf · santé famille retraite services

AVENUE DE VERDUN 13690 GRAVESON – RENSEIGNEMENTS AU 04 90 94 66 61

INFOS PRATIQUES

LES RÉSERVATIONS POUR LES NAVETTES SE FERONT UNIQUEMENT PAR MAIL DU :
LUNDI 4 AU VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 **(DATE LIMITE D'INSCRIPTION)**
Pour toute réservation envoyer un mail à : navettegraveson@gmail.com

BUS N°1

Départ	Retour Graveson (Parking du gymnase) 12h	Départ	Retour Graveson (Parking du gymnase) 17h
09h Orgon (Intermarché)	Maillane	13h10 Orgon (Intermarché)	Maillane
9h05 Plan d'Orgon (arrêt de bus au carrefour)	Eyragues	13h15 Plan d'Orgon	Eyragues
9h15 Mollégès (arrêt devant les écoles)	Verquières	13h25 Mollégès	Verquières
9h25 Saint Andiol (Parking Utile)	Saint Andiol	13h35 Saint Andiol	Saint Andiol
9h30 Verquières (arrêt de la Magnaneraie)	Molleges	13h40 Verquières	Mollégès
9h45 Eyragues (stade de foot)	Plan d'Orgon	14h55 Eyragues	Plan d'Orgon
9h55 Maillane (RDS Zone Lou mistral)	Orgon (Intermarché)	14h05 Maillane	Orgon (Intermarché)
Arrivée 10h Graveson (parking du gymnase)		Arrivée 14h15 Graveson (parking du gymnase)	

BUS N°2

Départ	Retour Graveson (Parking du gymnase : 12h)	Départ	Retour Graveson (Parking du gymnase : 17h)
09h Cabannes (centre socioculturel)	Barbentane	13h10 Cabannes	Barbentane
9h10 Noves (Place de la Mairie)	Rognonas	13h20 Noves	Rognonas
9h20 Châteaurenard (complexe sportif Pierre de Coubertin)	Chateaurenard	13h30 Châteaurenard	Chateaurenard
9h30 Rognonas (Place du Marché)	Noves	13h40 Rognonas	Noves
9h45 Barbentane (Place du marché)	Cabannes	13h55 Barbentane	Cabannes
10h Arrivée Graveson (parking du gymnase)		14h10 Arrivée Graveson (parking du gymnase)	

ESPACE RESTAURATION
PARKING DU CIMETIERE

Buvettes et Foods Trucks seront à votre disposition.

Food Truck : Lotemada 07 66 03 29 02
Food Truck : Mistral Galette 06 63 70 97 56
Food Truck : Les gourmandises de Theww 06 51 44 37 02

CONCEPTION & IMPRESSION : IMPRIMERIE RIMBAUD - CAVAILLON JUILLET 2023

ESPACE EXTERIEUR

ESPACE ÉTÉ 0-3 ANS

Jouez, parlez arrêtez la télé

Avec le Relais Petite Enfance et la crèche de Barbentane

1. Atelier Kamishibaï (théâtre d'images)
2. Atelier Créatif Dessins, coloriage
3. Atelier jeu de construction
4. Atelier Transvasement (jeux de motricité fine)
5. Atelier La ferme pédagogique 10h à 16h

ESPACE HIVER 3-6 ANS

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille

1. Atelier Kamishibaï de 10h 10h45
2. Atelier lecture animé de 10h à 12h et de 14h à 17h
3. Atelier Légo-thérapie △ de 14h à 16h
4. Atelier Café des parents de 14h à 16h30
5. Atelier modelage de 10h à 12h et de 14h à 17h

ESPACE PRINTEMPS MULTI-AGES

Créez les écrans, expliquez lui internet

1. Atelier Lego Master □
2. Atelier Parcours motricité de 14h à 16h30

ESPACE AUTOMNE 6-12 ANS

Créez avec les écrans, expliquez-lui internet, apprenez- lui à se protéger et à protéger ses échanges

1. Atelier Ludothèque de Maillane □
2. Jeux d'Antan □
3. Maquillage □
4. Atelier 11-12 ans △ Ton animal Totem futuriste imaginaire de 11h à 12h
5. Atelier d'écriture △ À partir de 12 ans de 14h à 15h30
6. Atelier Jeux autour des malles △ « escape game » de 13h à 17h

ESPACE 12-17 ANS

1. YOUTUBEUR CICERON: YASSIN OUAZARANE DE 14H À 17H
   Animation et création artistique sous formes d'ateliers.
2. LA CARAVANE ESCAPE GAME
   ANIMATION AND KIT 7 PARTIES DE 7 JOUEURS DE 13H À 17H
   Le bureau du Sheriff / Le 13 OR du vieux / Le petit Marcel
   Heure de début des parties : 13h, 13h35, 14h10, 14h45, 15h20, 15h55, 16h30 fin 17h.
3. RADIO WEB ANIMÉE PAR L'ACCUEIL ADOS D'ORGON
   « Main dans la main » Famille rurale

ESPACE TERRAIN MULTISPORTS COUVERT

1. Bubble Foot □
   de 10h à 17h une dizaine de Bubble foot

ESPACE SKATE PARK

1. Atelier Initiation au Skate Board □
   de 14h à 17h

ESPACE CONFÉRENCES

Conférence autour du « burn-out parental »

De 11h à 12h30
Vanessa BRENTCHENEFF « Son chemin pour savoir ».
Fausses croyances autour des problématiques du burn-out.

Conférence autour de l'usage des écrans

Vanessa LALO de 14h30 à 16h30
Impact des écrans et des jeux vidéos.
Quelles sont les pratiques numérique des adolescents et leurs impacts ?
Quels accompagnements ?
Quelle place donner aux écrans en famille ?

ATELIERS SANS RÉSERVATION

- ☐ LÉGO MASTER
- ☐ LUDOTHEQUE
- ☐ JEUX D'ANTAN
- ☐ MAQUILLAGE
- ☐ BUBBLE FOOT
- ☐ SKATE BOARD
- ☐ ESCALADE

ATELIERS À RÉSERVER SUR PLACE

- △ TON ANIMAL TOTEM
- △ ATELIER ÉCRITURE
- △ ESCAPE GAME
- △ LÉGO THÉRAPIE
- △ SOPHROLOGIE & YOGA
- △ JEU DU KAHOOT

SCANNEZ MOI POUR EN SAVOIR PLUS !