

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951



« RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS ! »

 **OUVERT À TOUS**

 **SUR INSCRIPTION — places limitées**

LUNDI 5 OCTOBRE

SALLE DES FÊTES

OUVERTURE FESTIVE — GOÛTER-SPECTACLE

HORAIRE : 14h00

Le CCAS invite les seniors de 65 ans et plus à un goûter-spectacle en musique pour lancer la semaine.

Offert aux personnes de 65 ans et plus.

Sur inscription au CCAS · 04 90 90 85 84

MARDI 6 OCTOBRE

JARDINS DE L'EHPAD LA RAPHAËLE

ATELIER BIEN-ÊTRE — ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

HORAIRE : 10h30

Prévention des chutes, équilibre et mobilité, organisé par le Centre de Ressources Territorial Durance Nord Alpilles.

Ouvert aux seniors.

MARDI 6 OCTOBRE

CCAS

ATELIER NUMÉRIQUE — VISITE VIRTUELLE D'UN MUSÉE

HORAIRE : 14h00

Découverte culturelle organisée par Terre de Provence Agglomération, animée par Anne Hamel.

Ouvert à tous — places limitées.

Sur inscription · 06 46 51 09 34

MERCREDI 7 OCTOBRE

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA MONTAGNETTE

ATELIER BIEN-ÊTRE — ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

HORAIRE : 10h00

Prévention des chutes, équilibre et mobilité, organisée par la Résidence Autonomie de Barbentane.

Ouvert aux seniors — Dans la limite des places disponibles.

MERCREDI 7 OCTOBRE — JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

BOULODROME

MARCHE BLEUE DANS LA MONTAGNETTE

HORAIRE : 10h30

Avec la participation des seniors et des enfants du centre de loisirs de Barbentane. Marche bleue en bleu !

Ouvert à tous.

MERCREDI 7 OCTOBRE

BOULODROME

POT DE L'AMITIÉ

HORAIRE : 11h30

Offert par le CCAS, suivi d'un repas partagé tiré du sac.

Ouvert à tous.

MERCREDI 7 OCTOBRE

SALLE DU CONSEIL

GRANDE DICTÉE — APPLICATION HAPPYVISIO

HORAIRE : 14h30

Ouvert à tous, venez accompagnés — places limitées.

Sur inscription au CCAS · 04 90 90 85 84

JEUDI 8 OCTOBRE

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA MONTAGNETTE

ATELIER SOPHROLOGIE

HORAIRE : 10h30

Organisé par la Résidence Autonomie de Barbentane, animé par Gaëlle Dudon, sophrologue.

Ouvert à tous — dans la limite des places disponibles.

JEUDI 8 OCTOBRE

CCAS

ATELIER NUMÉRIQUE — DÉCOUVERTE DE L'APPLICATION YUKA

HORAIRE : 14h00

« Nutrition / équilibre alimentaire », organisé par Terre de Provence Agglomération, animé par Anne Hamel.

Ouvert à tous — places limitées.

Sur inscription · 06 46 51 09 34

JEUDI 8 OCTOBRE

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA MONTAGNETTE

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DU JEU

HORAIRE : 15h00

Organisée par la résidence autonomie avec les élèves de la MFR de Barbentane et les résidents de la résidence La Montagnette.

Ouvert à tous.

JEUDI 8 OCTOBRE

EHPAD LA RAPHAËLE

BALADE DANS LE QUARTIER

HORAIRE : 15h00

Avec les élèves de la MFR de Barbentane et les résidents de l'EHPAD La Raphaële.

Ouvert à tous.

VENREDI 9 OCTOBRE

SALLE DES FÊTES

DANSE EN LIGNE

HORAIRE : 10h00

Animée par Elric Eldelin, de l'association « Le Rock des Alpilles ».

Ouvert à tous, venez accompagnés.

VENREDI 9 OCTOBRE

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA MONTAGNETTE

LOTO

HORAIRE : 15h00

1 € le carton.

Ouvert à tous — dans la limite des places disponibles.

www.semaine-bleue.org

 **Renseignements & inscriptions**

CCAS de Barbentane : 04 90 90 85 84 (goûter-spectacle, grande dictée)

Terre de Provence Agglomération : 06 46 51 09 34 (ateliers numériques)